



Ehe-,
Familien- und Lebensberatung

Kess
kooperativ | ermutigend | sozial | situationsorientiert
erziehen®



caritas
leipzig

KESS ERZIEHEN –

ABENTEUER PUBERTÄT®



Dieser Kurs für Eltern mit Kindern im Alter von 11 bis 16 Jahren hilft Ihnen, eine ruhige und gelassene Haltung im Umgang mit den Herausforderungen der Pubertät zu entwickeln. An fünf Abenden erhalten Sie hilfreiche Anregungen und praktische Tipps, um das „Basislager“ zu Hause zu sichern und eine stabile Grundlage für die Beziehung zu Ihrem jugendlichen Kind zu schaffen. Ziel ist es, die Chancen der Pubertät zu erkennen und gezielt zu nutzen, um Ihre Verbindung zu stärken. Die Teilnahme ist erst nach Anmeldung **und** Überweisung der Kursgebühr* verbindlich.

*30 € bzw. ermäßigt 20 €, Paar 50€ inkl. Kursmaterial

Neuer Kurs ab September 2026

5 Treffen: 22.Sept./ 06.& 27.Okt.
sowie 10. & 24.Nov.
jeweils dienstags 18:00 - 20:00 Uhr

Veranstaltungsort:

Caritasberatungszentrum, Ruth-
Pfau-Str.2, Leipzig

Leitung: Konstanze Meyer &
Susann Oßmann

Anmeldung & Fragen:

Ehe-Familie-& Lebensberatung
Löhrstraße 14
0341 - 9839111
efl-beratung@caritas-leipzig.de

Bankverbindung:

Darlehnskasse Münster e.G.
IBAN DE87 4006 0265 0000 1126 00
BIC GENODEM1DKM
Verwendungszweck: KESS-Kurs /
Ihr_Name / Kst.13120