



Ehe-,
Familien- und Lebensberatung

Kess
kooperativ | ermutigend | sozial | situationsorientiert
erziehen®



caritas
leipzig

KESS ERZIEHEN –

ABENTEUER PUBERTÄT®



Dieser Kurs für Eltern mit Kindern im Alter von 11 bis 16 Jahren hilft Ihnen, eine ruhige und gelassene Haltung im Umgang mit den Herausforderungen der Pubertät zu entwickeln. An fünf Abenden erhalten Sie hilfreiche Anregungen und praktische Tipps, um das „Basislager“ zu Hause zu sichern und eine stabile Grundlage für die Beziehung zu Ihrem jugendlichen Kind zu schaffen. Ziel ist es, die Chancen der Pubertät zu erkennen und gezielt zu nutzen, um Ihre Verbindung zu stärken. Die Teilnahme ist erst nach Anmeldung und Überweisung der Kursgebühr [30 € bzw. ermäßigt 20 €/ Paar 50€] verbindlich.

Neuer Kurs ab September 2025

02. September bis 04. November
jeweils dienstags 19:00 - 21:00 Uhr
14-tägig ausgenommen Herbstferien
Ausnahme Mittwoch! 22.10.2025

Veranstaltungsort:

Caritas Beratungszentrum
Elsterstraße 15

Leitung: Konstanze Meyer &
Susann Oßmann

Anmeldung & Fragen:
Ehe-Familie- & Lebensberatung
Löhrstraße 14
0341 - 9839111
s.ossmann@caritas-leipzig.de

Bankverbindung:
Darlehnskasse Münster e.G.
IBAN DE87 4006 0265 0000 1126 00
BIC GENODEM1DKM
Verwendungszweck: KESS-Kurs /
Ihr_Name / Kst.13120