



GRUPPEN FÜR KIN-
DER UND JUGENDLI-
CHE



ONLINE-SEMINARE
FÜR FAMILIEN ZU
ERZIEHUNGS- UND
FAMILIENTHEMEN



FACHKRÄFTE-
SEMINARE



ANGEBOTE FÜR FA-
MILIEN IN TRENNUNG

LEIPZIGER PRÄVENTIONSBRIEF

PRÄVENTIVE ANGEBOTE DER LEIPZIGER FAMILIEN- UND
ERZIEHUNGSBERATUNGSSTELLEN FÜR KINDER,
JUGENDLICHE, ELTERN UND FAMILIEN

WICHTIGE INFORMATION

Kürzungen der Beratungsleistungen in den Erziehungs- und Familienberatungsstellen im Jahr 2026

Seit Beginn des Jahres 2026 müssen die Erziehungs- und Familienberatungsstellen der freien Träger in der Stadt Leipzig die Beratungskapazität reduzieren, da das Amt für Jugend und Familie keine vollumfängliche Finanzierung des Angebotes leisten kann. In Zahlen ausgedrückt umfasst die Reduzierung für die Stadt Leipzig etwa 85 Wochenstunden, wodurch in diesem Jahr circa 370 Fälle weniger versorgt werden können als im Vorjahr. Leipziger Familien werden nun noch länger auf freie Beratungstermine warten müssen, um Unterstützung für ihre Problemlagen zu erhalten. Das Risiko für die Verschärfung von Lebenssituationen für Kinder und Jugendliche sehen wir gegeben, wenn Eltern nicht zeitnah niedrigschwellig Hilfe in Anspruch nehmen können.

Machen Sie gern mit uns aufmerksam darauf, dass eine Kommune sich für die Zukunft ihrer Stadt einsetzen sollte und eine vollumfängliche Finanzierung der Erziehungs- und Familienberatungsstellen notwendig ist.

FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

„Komm, wir machen es uns bunt zwischen den Stühlen!“

Ein Angebot für Kinder und ihre getrennten Eltern

„DAS DACH“, FINK E.V.

Unser Angebot richtet sich an Kinder und ihre Eltern und hilft ihnen, sich in dieser schwierigen Zeit zurechtzufinden. In der Gruppe können Kinder ihre Gefühle und Gedanken erkennen, ausdrücken und sich mit anderen Kindern in ähnlichen Situationen austauschen. Der Einbezug der Eltern erfolgt durch Elternabende und Gespräche, um den Prozess gemeinsam zu gestalten und zu unterstützen.

- **Für wen?** Kinder im Alter von 7-10 Jahren und deren Eltern
- **Wann?** 2 Gruppenangebote/Jahr, **dienstags von 15:30 bis 17:30 Uhr**

Für weitere Informationen vereinbaren Sie ein Vorgespräch in unserer Beratungsstelle.



ResiKids - Resilienz & Empowerment

Eine Entdeckungsreise in die Gefühlswelt

KINDERSCHUTZ-ZENTRUM

Manche Kinder leiden verstärkt unter familiären Konflikten, Alltagsstress, Schuldruck, herausfordernden Geschwistern, einer angespannten Weltlage oder anderen Problemen, mit denen Sie nicht so leicht fertig werden. Sie verhalten sich möglicherweise anders als sonst: isolieren und verschließen sich, reagieren sensibel oder voller Wut.

Dieses Gruppenangebot soll helfen einen Umgang mit diesen Gefühlen zu finden, eigene Stärken und Kräfte zu entwickeln und sich besser entspannen zu können. Mit praktischen Ideen, Spielen und kreativen Angeboten wird der Umgang mit Gefühlen gelernt, das Selbstvertrauen gestärkt, Achtsamkeit und Entspannung vermittelt. Die Kinder erleben sich in Verbindung mit Anderen und bereichern sich gegenseitig.

Wer? 7 - 10 Jahre, Teilnehmendenzahl: 6 // **Wo?** Bornaische Str. 101, Lößnig

Ablauf: Vor Beginn: Anmeldung per Mail // Kennlernnachmittag für Kinder mit Eltern

Wann? mittwochs 16:30-18:00 Uhr // 7 Termine // **Kosten:** für Material einmalig 7 €

Anmeldung und weitere Infos per Mail: schepper@kinderschutz-leipzig.de, Ansprechperson: Fr. Schepper

KiT – Kinder in Trennungsprozessen

Gruppenangebot für Kinder getrennter Eltern

BERATUNGSSTELLE SCHIRMERSTRASSE

Trennungsprozesse stellen Kinder und Eltern vor besondere Entwicklungsaufgaben. Die Kinder suchen nach einem Umgang mit ihren Gefühlen wie Wut, Trauer, Angst, Schuld, Ohnmacht oder Enttäuschung. Unser Gruppenangebot soll Kindern aus Trennungsfamilien helfen, sich nach einer Trennung neu zu orientieren und wieder in ein gutes Gleichgewicht zu finden. Über die Arbeit mit dem Kind kann das gesamte Familiensystem erreicht werden und hilfreiche Impulse für die Trennungsverarbeitung bekommen. Ein besonderer Fokus richtet sich daher auf kommunikative Aspekte und die Interaktion zwischen den Familienmitgliedern. Beziehungsstärkende Interventionen begleiten den gesamten Prozess, in den die Kinder und ihre Eltern einbezogen werden. Der Blick der Eltern wird verstärkt auf das Kind gerichtet und sie bekommen Anregungen zur eigenen Trennungsverarbeitung.

Wer? Kinder im Alter von **7 - 12 Jahren** in altershomogenen Gruppen (max. 2 Jahre Altersunterschied)

Termine: 10 Nachmittage / immer **montags von 15.30 Uhr bis 17.00 Uhr**

Kosten: einmalig 20,-€ für Material und Pausenversorgung

Anmeldung und Informationen zum nächsten Kursstart über Beratungsstelle Schirmerstraße

Stark trotz Trennung

Ein Gruppenangebot für junge Menschen ab 11 Jahren

„DAS DACH“ FINK E.V.

Eine Trennung der Eltern bedeutet für Jugendliche häufig eine große emotionale Belastung. Gefühle wie Unsicherheit, Wut, Schuld, Traurigkeit oder Loyalitätskonflikte können den Alltag, die Schule und soziale Beziehungen beeinflussen

Die Gruppe bietet einen geschützten und wertschätzenden Raum, in dem junge Menschen Unterstützung, Orientierung und Entlastung erfahren.

Für wen? junge Menschen zwischen 11 und 14 Jahren

Wann? ab September/Oktober 2026; 10 Treffen, donnerstags von 15:30 bis 17:00 Uhr

Für Pausensnacks und Materialien wird ein einmaliger Betrag erhoben.

Für weitere Informationen vereinbaren Sie gern ein Vorgespräch in der Beratungsstelle.

Girls Treff - Die Mädchengruppe

Für Mädchen von 9-12 Jahren

CARITAS

Wir sind offen füreinander und haben eine coole Zeit zusammen. Bei uns ist jedes Mädchen herzlich Willkommen. So wie du bist, bist du richtig! Wir sind kreativ bei Spiel und Spaß. Wir probieren uns aus in der Gruppe und können auch mutig Neues ausprobieren. Wir sind füreinander da und unterstützen uns, indem wir gemeinsam Lösungen finden. Mach mit bei uns und lass dich überraschen!

- für Mädchen der dritten und vierten Klasse
- parallel zum Schulhalbjahr - **Teilnahmebetrag 15,00 €** einmalig für ein Schulhalbjahr
- **Anmeldung** unter 0341-945 47 72 oder erziehungsberatung@caritas-leipzig.de
- **ab 22. September 2026, dienstags, 14:30-16:30 Uhr**

Mut trotz Angst

Gruppenangebot für schüchterne Kinder

KINDERSCHUTZ-ZENTRUM

Manchen Kindern fällt es schwer, sich auf neue Situationen einzulassen, auf andere Kinder zuzugehen oder für sich selbst einzutreten. Diese Gruppe richtet sich an schüchterne und unsichere Kinder sowie deren Eltern. Mit Geschichten, Spielen und Basteln wird das Selbstbewusstsein der Kinder gestärkt und der Umgang mit Ängsten geübt. Ziel ist es, den Kindern zu helfen, mutiger und selbstsicherer zu werden, nicht sie zu verändern. Beim Elternabend bekommen Eltern Unterstützung und können Tipps für den Umgang mit ihrem Kind austauschen. Vorab gibt es ein Gespräch mit Eltern und Kind, um zu schauen, ob die Gruppe passend ist.

Wer und Wo: 6 - 9 Jahre, Teilnehmer*innenzahl: 7 // Brandvorwerkstr. 80, Südvorstadt

Vor Beginn und nach Abschluss: Gespräch mit Eltern & Kind

Elternabend: an einem Donnerstag 17:00-18:30

Termine: Zehn Dienstage von 16:00-17:30 Uhr

Kosten: für Material und Pausenverpflegung einmalig 4 €

Anmeldung: über Kinderschutz-Zentrum (Ansprechperson Sophie Pasch)

Starke Kinder

Ferienkurs

KINDERSCHUTZ-ZENTRUM

In kleiner Gruppe wollen wir basteln, uns ausprobieren und vielfältige Spiele zur Stärkung des Selbstbewusstseins spielen. Was sind meine Stärken und was macht mich zu der, die ich bin? Wie schaffe ich es auch mal laut NEIN! zu sagen? Was haben Vertrauen, Gefühle und Grenzen mit Starksein zu tun?

Infos:

- Teilnehmende max. 8; drinnen & draußen im Hinterhofgarten
- Kinder von 9-12 Jahren
- **Termine:** Donnerstag **13.8.26** von 9-14 Uhr , oder Freitag **14.8.25** von 9-14 Uhr
- kostenfrei

Anmeldung per Mail an pasch@kinderschutz-leipzig.de unter Angabe von Namen und Alter des Kindes, Kontaktperson und -nummer sowie Wohnort + Stadtteil

Trennung im Blick (TiB-K)

Gruppenangebot für Kinder von der 5. bis zur 8. Klasse

WEGWEISER E.V.

Die Trennung der Eltern wird von jedem Kind anders erlebt und verarbeitet, wichtig ist dieses Thema jedoch für alle Kinder. Sie brauchen in dieser Situation Unterstützung, Stärkung und Anregung zum Reden und Verarbeiten, um mit den Veränderungen gut zurechtzukommen.

In unserem Kurs können die Kinder

- erleben, dass sie mit ihrer Erfahrung der Trennung der Eltern nicht allein sind,
- sich mit anderen Kindern austauschen,
- ihre Gefühle in Bezug auf die Trennung der Eltern wahrnehmen und ausdrücken,
- neue Möglichkeiten der Bewältigung kennenlernen.

Vor Beginn und nach Abschluss findet jeweils ein Elternabend statt, die Termine dafür werden noch bekannt gegeben.



Start: **27.10.2026** ; immer **dienstags, 16.00 - 17.30 Uhr**, insgesamt 8 Termine

Es fallen 5 € Materialkosten an. Für das Angebot sind individuelle Vorgespräche erforderlich.

Anmeldung bis zum 31.07.2026. Die Gruppe findet statt in Leipzig-Paunsdorf.

Mädchenpower bei Stadt in der Stadt

Ferienangebot

CARITAS

Gemeinsam fahren wir zu den Kreativangeboten von „Stadt in der Stadt“ nach Lößnig: Dort wartet eine Druckwerkstatt, Korbflechten, Artistik, Töpfern und vieles mehr. Probiere dich aus, entdecke Neues – der Spaß steht im Mittelpunkt.

- für 8-12 jährige Mädchen
- **Anmeldung** bis 01.07. 2026 unter erziehungsberatung@caritas-leipzig.de /0341- 945 47 72
- **kostenfrei**
- **Termin:** Dienstag, 7.Juli 2026, 8-15 Uhr
- Start beim Caritas Familienzentrum, Ringstraße 2

Kreativtag

Ferienangebot

CARITAS

Die Mädchen erleben einen fröhlichen Tag voller Ideen, Spaß und Genuss!

Sie stellen ihr eigenes Eis her, werden kreativ und genießen ein gemeinsames Mittagessen.

Ab 15 Uhr verkosten wir mit den Eltern das selbstgemachte Eis und die duftenden Waffeln.

- für 8-12 jährige Mädchen
- **Anmeldung** bis 01.07. 2026 unter erziehungsberatung@caritas-leipzig.de /0341- 945 47 72
- **kostenfrei**
- Termin: Mittwoch, 8.Juli 2026, 10-17 Uhr
- im Caritas Familienzentrum, Ringstraße 2

Dies ist eine Sammlung der präventiven Angebote der Familien- und Erziehungsberatungsstellen der Stadt Leipzig. **Bei Interesse an den einzelnen Angeboten nehmen Sie bitte Kontakt mit der jeweiligen Beratungsstelle auf** (Kontakt Daten siehe letzte Seite).

ELTERN-KIND-GRUPPEN

FuN Baby

Miteinander spielen, singen und entdecken!

FAIRBUND E.V.



Bei FuN-Baby gibt es viel Zeit für Sie und Ihr **1 bis 15 Monate** altes Baby. Die Abkürzung FuN steht dabei für „Familie und Nachbarschaft“. Gemeinsam probieren wir kleine Lieder und Fingerspiele, sowie entwicklungsentsprechende Spiel- und Beschäftigungsmöglichkeiten aus. Nach einer **angeleiteten Spielzeit** mit dem eigenen Baby bleibt Zeit, um sich bei einem kleinen Snack **kennenzulernen** und **auszutauschen**. Ein Kurs dauert 8 Wochen.

Termine: montags 31.08.-26.10. jeweils von 10.30 - 11.30 Uhr im CVJM Familienzentrum (Zeumerstraße 1)

Die Anmeldung verbunden mit einem kurzen Vorgespräch ist unter **0341-52559808** oder bei Andrea Schlagmann direkt unter **0163-5670755** möglich.

Auszeit für Alleinerziehende mit Kindern von 0-3 Jahren

PLAN L, FAIRBUND E.V., FAMILIENZENTRUM GEYSERHAUS

Eine kleine Auszeit vom stressigen Alltag als alleinerziehender Elternteil soll dieser Samstag für Eltern und Kinder sein. Wir treffen uns im Familienzentrum GeyserHaus und verbringen einen Vormittag voller Austausch, Spielen, Impulsen zum Thema „Selbstfürsorge“ und vielem mehr. Ein gemeinsames Mittagessen und ein gemeinsamer Spaziergang runden die Auszeit ab.

Termin: Samstag 05.09. von 09:30 – 13:00Uhr

Das Angebot ist **kostenlos**.

Wir bitten um **Anmeldung** unter: familienbildung@geyserhaus.de oder 0341/90290210.

Dies ist eine Sammlung der präventiven Angebote der Familien- und Erziehungsberatungsstellen der Stadt Leipzig. **Bei Interesse an den einzelnen Angeboten nehmen Sie bitte Kontakt mit der jeweiligen Beratungsstelle auf** (Kontakt Daten siehe letzte Seite).

Miniurlaub für Alleinerziehende und ihre Kinder

FAIRBUND E.V., FINK E.V., PLANL, STADT LEIPZIG

Mit diesem Ferienangebot wollen wir Alleinerziehenden und ihren Kindern einen Miniurlaub in Leipzig ermöglichen. Ein Tag voller erlebnisreicher Aktionen, gemeinsam Spielen, Entspannung, Verpflegung und vielem mehr stehen mit einem Erlebnispädagogischen Team auf dem Plan.

Das Angebot ist für alle Teilnehmenden **kostenfrei**.



Termine

Für Familien mit Kindern im Kindergartenalter

am 16.07.25 9:30-14:00 Uhr im Familienzentrum GeyserHaus (Gohlis)

Für Familien mit Kindern im Grundschulalter

am 21.07.26 10:00-17:00 Uhr im Familienzentrum Paunsdorf

oder

am 13.08.26 10:00 – 17:00Uhr im Familienzentrum GeyserHaus (Gohlis)

Anmeldung unter: efb@fairbund-leipzig.de oder 0341 525 59 808

Elternalltag im Dialog – Elternkurs Kinder FAIRSTEHEN

Ein Kurs für Eltern mit Kindern von 0 bis 10 Jahren

FAIRBUND E.V.

Kinder verstehen ist oft nicht einfach. Wie gelingt es, dass mein Kind auf mich hört? Wie kann ich noch besser erkennen was mein Kind braucht? Welchen Platz dürfen meine eigenen Bedürfnisse haben? Was kann ich tun, wenn mir die Kraft und Ideen in schwierigen Situationen ausgehen? Mit Themen, wie z.B. Bedürfnissen von Kindern und Erwachsenen, Orientierung und Verlässlichkeit, Wut, Aggressionen und Ängsten bei Kindern, stellen wir für Eltern im Kurs verlässliche Informationen und Anregungen zur Verfügung. Es ist Platz für Ihre eigenen Fragen und Ideen sowie für den Austausch mit anderen Eltern.

Der Kurs umfasst 6 Kurseinheiten und findet im wöchentlichen Rhythmus statt. Die Teilnahme ist kostenlos.

Nächster Kurs: 4.09.-09.10.2026

Zeit: 9:30-11:30 Uhr;

• **Ort:** Wurzner Straße 70, Raum 107 (1.Etage)



Informationen und Anmeldung: über die Website der Volkshochschule Leipzig

www.vhs-leipzig.de

Bei Fragen schreiben Sie uns gern unter familienbildung@fairbund-leipzig.de.

Kidstime

Workshops für Kinder psychisch erkrankter Eltern & ihre Familien

PLAN L & AURYN

Kidstime ist ein multifamilientherapeutisches Workshop-Angebot, entwickelt in den späten 1990er Jahren von Dr. Alan Cooklin. Eltern und Kinder verbringen einmal im Monat einen gemeinsamen, erlebnisreichen Nachmittag: Es wird kindgerecht über psychische Erkrankungen gesprochen, gespielt, Pizza gegessen (kostenfrei) und in getrennten Gruppen über Alltagsthemen gesprochen. Am Ende präsentieren die Kinder ihren Eltern eine kreative Arbeit, z. B. einen kurzen Film oder ein kleines Theaterstück.

Die Workshops finden monatlich, Donnerstagnachmittag in den Räumen des **WEGE e.V.** in der **Lützner Straße 75** statt.

Weitere **Infos** und **Termine** unter: planl-leipzig.de/kids-time

Das Angebot ist **kostenfrei**. Nach einer **Voranmeldung** bei Plan L (kidstime@planlleipzig.de oder Tel. 0341 2000 3030) erfolgt zunächst ein **Vorgespräch**.

FÜR ELTERN

Kinderkram

Kleine und große Ideen für den Alltag mit Kindern

FAIRBUND E.V.

**Wo?** Online per Zoom // Die Teilnahme ist kostenlos.**Was?** Im Mittelpunkt stehen Anregungen & Ideen rund um den Alltag mit Kindern. Das Angebot dient dem Austausch mit anderen Eltern und Pädagog*innen. Ein Thema steht an jedem Abend im Mittelpunkt.**Termine:***08.09.2026 Ängste bei Kindern**27.10.2026 Wenn Eltern sich durchsetzen müssen*um **20:00 Uhr**, ca. 1,5hWir bitten um **Anmeldung** per Mail: familienbildung@fairbund-leipzig.de

Methodischer Gruppenaustausch zu Erziehungsthemen in Pflege- und Adoptivfamilien

CARITAS

Sie haben ein oder mehrere Kinder in Pflege oder adoptiert und wünschen sich Austausch zur Bewältigung des Erziehungsalltages? Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, Ihre Themen in einer Gruppe mit anderen Pflege- und Adoptiveltern zu besprechen und neue Perspektiven zu erhalten. Unter fachlicher Begleitung und im geschützten Rahmen können Sie Ihre Fragen einbringen und sinnvolle Lösungen finden.

Moderation

Katrin Schreiner, Heike Steinberg und Berit Stowasser-Hoffmann [Caritas]

Termin: 31. August 16:30 bis 19:00 Uhr

In Kooperation mit der Volkshochschule. Veranstaltungsort Volkshochschule Löhrrstraße 3-7

Anmeldung über die Volkshochschule. Kursnummer: F167B14K, kostenfrei

Treff für Alleinerziehende

PLAN L

Einmal im Monat findet bei uns samstags der offene Treff für Alleinerziehende statt. Bei einem Kaffee und kleinem Frühstück können Sie sich entspannt mit anderen Alleinerziehenden austauschen. Kinder jeder Altersgruppe sind willkommen und können von uns betreut im Nebenzimmer spielen, malen oder basteln.

Immer zwischen **10-12 Uhr** in der Breitenfelder Straße 2.

Termine 2026: 22.08.//19.09.//24.10.//14.11.//12.12.



DEINE MUSTER

Erkennen, verstehen und verändern!

DIAKONIE

Kennst du wiederkehrende innere oder zwischenmenschliche Muster, die dich überfordern und ratlos machen? Ob in der Erziehung, in Partnerschaftskonflikten, bei einer Trennung oder in anderen schwierigen Situationen – oft geben uns diese Muster das Gefühl, festzustecken.

In unserem Gruppenangebot kannst du mit kreativen und erlebnisorientierten Methoden deine Denk-, Gefühls- und Verhaltensmuster erkunden und mit Unterstützung der Gruppe verändern.

Termine für den 6-teiligen Kurs:

27.08/03.09/10.09/17.09/24.09/08.10



Fotografieren: Diakonie Leipzig

Online-Seminare für Eltern

WEGWEISER E.V.

KLEINER MENSCH, GROßE GEFÜHLE - GEFÜHLSSTARKE KINDER BEGLEITEN

20.08.2026 16.30 - 18.00 Uhr

Himmelhoch jauchzend und kurz darauf wieder tief betrübt - Eltern gefühlsstarker Kinder kennen diese intensiven Gefühlsschwankungen nur zu gut. In diesem Online-Seminar erfahren Eltern, was gefühlsstarke Kinder ausmacht und wie sie ihre Kinder im Alltag liebevoll begleiten können.



ALLE ZUSAMMEN ABER WIE?

27.08.2026 16.30 - 18.00 Uhr



Dass Familien auseinandergehen und sich neue Partnerschaften gründen, ist mittlerweile Normalität geworden. Doch wie kann der Neuanfang gelingen, wenn Kinder involviert sind, ehemalige Partner*innen weiterhin eine Rolle spielen und Familien die Herausforderungen von Patchwork-Konstellationen gemeinsam meistern müssen?

BLEIBEN WIR TROTZDEM EINE FAMILIE?“ - FAMILIEN IN TRENNUNG

03.09.2026 16.30- 18.00 Uhr

Wenn Eltern sich trennen, verändert sich das Familienleben drastisch. Eltern und Kinder stehen vor großen Herausforderungen und müssen sich neu organisieren. Wir sprechen über die Belastungen von Eltern und Kindern in Trennungssituationen, Umgangsmodelle und was Eltern tun können, um ihre Kinder in dieser Zeit der Veränderungen zu entlasten.



VERLASS MICH NICHT - ÜBER DEN EINFLUSS VON BINDUNG AUF BEZIEHUNGEN

10.09.2026 16.30 - 18.00 Uhr



In den letzten Jahrzehnten ist die Bedeutung von Bindung und Beziehung für die gesunde Entwicklung von Menschen immer mehr in den Fokus gerückt. Viele Eltern fragen sich daher — Was kann ich Was kann ich dazu beitragen, um das Bindungsverhalten meines Kindes zu stärken? Welche Voraussetzungen müssen erfüllt sein, damit sich Kinder bestmöglich entwickeln? Und wie beeinflusst mein eigenes Bindungsverhalten meine Beziehungen?

Anmeldungen sind bis zwei Tage vor Seminarbeginn möglich unter

www.wegweiser-boehlen.de/termine

Alle Seminare sind sowohl für Eltern als auch Fachkräfte geeignet.



Telefonsprechstunde

für Eltern mit behinderten oder chronisch kranken Kindern

FINK E.V.



Unsere wöchentliche Telefonsprechstunde bietet Eltern von Kindern mit Behinderungen oder chronischen Erkrankungen einen unkomplizierten Zugang zu Beratung.

Unterstützung finden die Eltern u.a. in folgenden Bereichen: Diagnosebewältigung, familiären Veränderungen aufgrund der besonderen Situation, Erziehungsfragen, Geschwisterthemen, Übergangsphasen, familiäre Krisen, Partnerschaftskonflikten und Trennung.

Wann: jeden **Montag von 13:00 bis 14:00 Uhr** sowie nach Vereinbarung

Telefonnummer: **0341-8612206**

Wie geht das eigentlich: „Eltern sein“?!

Entwicklungspsychologische und systemische Beratung für werdende Eltern

BERATUNGSSTELLE SCHIRMERSTRASSE

Wir bieten präventiv **Beratung für Paare an, die ihr erstes Kind erwarten.**

- Vermittlung entwicklungspsychologischer Kenntnisse für die Schwangerschaft und Säuglingszeit
- paartherapeutische Interventionen, um den Übergang von der Dyade zur Triade gut zu meistern
- Hilfe bei der Planung und Strukturierung der neuen Lebensbedingungen, die die Geburt eines Kindes mit sich bringt.

Bei Bedarf können Termine auch online stattfinden.



Gruppenprogramm für Väter in oder nach Trennungen

DIAKONIE

Trennungen stellen Väter vor die Herausforderung, das Leben und den Alltag komplett neu zu gestalten – und das vor dem Hintergrund oft belastender Situationen. Wie will ich die Beziehung zu den Kindern gestalten, wie den Kontakt erhalten? Welche Betreuungslösung ist die richtige, und wie ist sie umsetzbar? Gestaltungsspielräume erkennen und nutzen, auch bei Unsicherheit – das steht im Mittelpunkt unseres Gruppenprogramms.

Themen: Ein guter Vater bleiben, auch während und nach einer Trennung

- Umgang mit Wut, Verlust, Ohnmacht und Trauer in Trennungssituationen
- Entwicklung von alltagstauglichen Lebens und Wohnmodellen bzw. Betreuungsmodellen
- Verbesserung der Kommunikation mit der Mutter des Kindes



Termine: neuer **Gruppenstart am 16.09.26** (alle 2-3 Wochen)

Anmeldungen und Interessensbekundungen unter alessandro.Gasperi@diakonie-leipzig.de

Wir haben uns getrennt - worauf es jetzt ankommt Kursangebot für getrenntlebende Eltern

CARITAS

Eine Trennung stößt alle Betroffene von den eingefahrenen Gleisen ihres bisherigen Lebens. Es ist ein einschneidendes Lebensereignis für Eltern und Kinder. Mit unserem Kursangebot möchten wir Eltern in dieser schwierigen Lebensphase unterstützen und folgenden Fragen nachgehen:

- Wie können wir für die Kinder einen guten Rahmen schaffen? Was brauchen unsere Kinder gerade von uns? Was sagen wir ihnen?
- Wie kommen wir Eltern wieder zu einer besseren Zusammenarbeit?
- Was können wir als Eltern tun, wenn unsere Kooperation erschwert ist oder gerade gar nicht möglich erscheint?

Termin: drei zusammenhängende Termine im September

Anmeldung und Rückfragen bei Frau Heike Steinberg unter 0341-945 47 67 oder erziehungsberatung@caritas-leipzig.de

Eltern werden – Paar bleiben

DIAKONIE

„Juhu, wir erwarten Nachwuchs!“ So äußern sich viele Paare, die (zum ersten Mal) Eltern werden. Die Vorfreude ist groß und das Ereignis riesig. Wir wollen mit Ihnen gemeinsam erkunden, welcher Beziehungs-Rahmen hilfreich ist, um auch in den ersten Lebensjahren des Kindes eine glückliche Partnerschaft zu leben.

Der Kurs ist ein vierteiliges Gruppenangebot für Paare, die Eltern werden (möchten) und erfahren wollen, wie sich gelingende Elternschaft mit einer harmonischen Paarbeziehung vereinbaren lassen und welche Stolpersteine es dabei möglicherweise gibt.

Die einzelnen Bestandteile (jeweils ca. 90 min):

1. Von der Dyade zur Triade (aus Zwei mach Drei)
2. Umgang mit den verschiedenen „Rollen“ Mutter, Vater, Kind
3. Umgang mit Sorgen/Ängsten, Stressbewältigung
4. Ankommen mit dem Kind, Bindungsaufbau



Nächster Termin

jeweils donnerstags von 17 – 20 Uhr: 29.10.; 12./19./26.11. + Ausweichtermin 03.12.2026

Kosten: 30 Euro

Anmeldungen bei Interesse bei tino.schruhl@diakonie-leipzig.de

Spaziertreff für Eltern im Leipziger Wesen

AURYN

Gemeinsamer Spaziergang in der Gruppe / Begleitung durch unsere Mitarbeitenden / Offen für alle Eltern minderjähriger Kinder / Kinder im Kinderwagen sind willkommen

Treffpunkt: Tischtennisplatte im Henriettenpark// immer **montags 10:00 Uhr - 11:30 Uhr**
Bringen Sie gern eine verschließbare Tasse mit – frischer Kaffee „to go“ wartet auf Sie!

Keine Anmeldung erforderlich – einfach vorbeikommen und mitlaufen.

Nähere Infos und Termine auf unserer Homepage unter <https://wege-ev.de/beratungs-und-hilfeangebote/kinder-jugend-und-familienberatungsstelle-aurn> oder unter 0341/49690929.

Getrennt aber nicht allein - offenes Angebot für getrennt lebende Väter

CARITAS

Trennung verändert das Vatersein.

Viele getrennt lebende Väter erleben Unsicherheit, und gleichzeitig Verantwortung. Wer bin ich jetzt als Vater? Wie kann ich für mein Kind da sein, auch wenn wir nicht mehr dauerhaft zusammenleben?

Treffen für Väter, die Ähnliches erleben. Hier geht es nicht um perfekte Lösungen, sondern um das, was uns wirklich bewegt: Die Beziehung zu unseren Kindern, Erziehungsfragen, Gefühle, Nähe und Distanz, den Alltag leben...

Du bist willkommen – mit deinen Fragen, Erfahrungen und auch mit deinem Schweigen. Manchmal reicht es, einfach dabei zu sein. **Keine Anmeldung erforderlich. Kostenfrei.**

Leitung der Treffen: Ezequiel Sáez, Mario Dietz (Sozialpädagogen)

Für Rückfragen: e.saez@caritas-leipzig.de oder 0341- 945 47 86

Termin: monatliche Treffen, **mittwochs 16:00-18:00 Uhr**

„Wie sage ich es meinem Kind?“ – Mit Kindern über psychische Erkrankungen sprechen – Onlineangebot für Eltern

AURYN

Dieses Online-Angebot richtet sich an Eltern mit psychischer Erkrankung oder seelischer Belastung sowie an weitere Bezugspersonen. In drei jeweils 60-minütigen Treffen, die im einwöchigen Rhythmus online stattfinden, werden zentrale Fragen kindgerechter Kommunikation thematisiert. Dabei steht der Umgang mit der elterlichen Erkrankung im Familienalltag im Fokus. Ziel ist es, vorhandene Ressourcen zu stärken, elterliche Handlungssicherheit und tragfähige Gesprächswege innerhalb der Familie zu fördern.

Modulreihe September 14.09./21.09./28.09. jeweils 16:30-17:30 Uhr // online

https://eveeno.com/wie_sage_ich_es_meinem_Kind_Sept_2026

Weitere Termine und mehr Infos:

wege-ev.de/beratungs-und-hilfeangebote/kinder-jugend-undfamilienberatungstelle-auryn

Das Angebot ist kostenfrei.

Dies ist eine Sammlung der präventiven Angebote der Familien- und Erziehungsberatungsstellen der Stadt Leipzig. **Bei Interesse an den einzelnen Angeboten nehmen Sie bitte Kontakt mit der jeweiligen Beratungsstelle auf** (Kontakt Daten siehe letzte Seite).

Beziehungsdynamiken verstehen und damit konstruktiv umgehen

DIAKONIE

Ein Gruppenangebot für Paare, die die Dynamiken ihrer Beziehung besser verstehen möchten. Der Kurs unterstützt dabei, Wünsche, Emotionen und Bedürfnisse bewusster wahrzunehmen und darüber in einem sicheren Rahmen ins Gespräch zu kommen.

Durch theoretischen Input, Videomaterial, Übungen, Partnergespräche und Gruppenaustausch vermittelt der Kurs einen Blick auf Partnerschaft in der modernen Gesellschaft und die damit verbundenen Herausforderungen. Themen sind unter anderem Konfliktdynamiken, emotionale Sicherheit, der Umgang mit Stress sowie empathische Kommunikation in Beziehungen.

Der Kurs richtet sich nicht an Paare mit schwerwiegenden Konflikten oder konkreten Trennungsabsichten.

Termine 2-tägiger Kurs: 04.-05.09.26 und 06.-07.11.26



„Kinder begleiten“

Online-Treff

ERZIEHUNGS- UND FAMILIENBERATUNGSSTELLE STADT LEIPZIG

Einmal im Monat laden wir Eltern mit Kindern im Kita-/ Grundschulalter herzlich zu unserem Onlineangebot in moderierten Gesprächsrunden ein. Wir bieten Impulse, Raum für Fragen und Antworten sowie die Möglichkeit, sich mit anderen Elternteilen zu vernetzen und auszutauschen.

Schalten Sie sich einfach per Smartphone oder Laptop dazu – ganz bequem von zuhause aus.

Den Einladungslink erhalten Sie nach Ihrer Anmeldung über unsere Beratungsstelle.

jeweils ***von 19.30 bis 20.30 Uhr***

- **24.08.2026** Trotzphase, Autonomiephase & Co.: Was steckt dahinter?
- **28.09. 2026** Monster unterm Bett- Wie begleite ich die Ängste meines Kindes?
- **26.10.2026** Sexuelle Bildung und Gewaltprävention - Wie stärke ich mein Kind?
- **30.11. 2026** Geschwisterkonflikte - Wann greife ich ein?

KESS®-Elternkurs Abenteuer Pubertät

Für Eltern mit Kindern/ Jugendlichen von 11-16 Jahren

CARITAS LÖHRSTRASSE

Über fünf Themenabende werden Wege aufgezeigt eine gelassene Haltung im Umgang mit den Herausforderungen der Pubertät zu entwickeln, die Chancen zu erkennen und gezielt für eine Stärkung der sich verändernden Beziehung zu nutzen.

KESS steht dabei für eine Haltung, die Beziehung schafft: kooperativ-ermutigend-sozial und situationsorientiert. Im Kurs haben Sie die Gelegenheit sich mit anderen Eltern auszutauschen.

Kursleitende: Konstanze Meyer und Susann Oßmann

Kursbeginn: Dienstag, 22.09.26 **Folgetermine:** 06.& 27.10. sowie & 24.11.26 jeweils 19-21h

Veranstaltungsort: Caritas Geschäftsstelle, Elsterstraße 15

Ansprechperson: Susann Oßmann, Caritas -EFLB Leipzig über efl-beratung@caritas-leipzig.de

Elternvortragsangebot KESS®-Abenteuer Pubertät

Für Eltern mit Kindern/Jugendlichen der Klassen 5-10

CARITAS LÖHRSTRASSE

zweistündiger Impulsvortrag, kostenfrei. Veranstaltungsort flexibel

Die Pubertät fordert nicht selten die Erziehungskompetenz der Eltern heraus und verlangt ein Neudenken der Beziehung zum selbständiger werdenden Kind/ Jugendlichen. Mit Einblicken in den sich verändernden körperlichen und geistigen Zustand sowie Herausforderungen der Lebenswelt werden Impulse gegeben, die elterliche Präsenz wahrzunehmen und das positive Lebensgefühl des Werdemenschen zu stärken.

Ansprechperson: Susann Oßmann, Caritas -EFLB Leipzig über s.ossmann@caritas-leipzig.de

Starke Eltern - Starke Kinder®

CARITAS

Starke Eltern – Starke Kinder® möchte Ihr Selbstvertrauen als Eltern stärken und Ihre Fähigkeiten zum Verhandeln, Grenzen setzen und Zuhören erweitern. Sie erhalten praktische Tipps, um den täglichen Herausforderungen in der Erziehung gut gewachsen zu sein. Außerdem bietet Ihnen der Kurs die Möglichkeit, mit anderen Eltern Erfahrungen auszutauschen

ab September 2026, 10 Termine, jeweils Donnerstag von 9.30-11.30 Uhr

Anmeldung und Rückfragen unter 0341-945 47 72 oder erziehungsberatung@caritas-leipzig.de

Kinder aus der Klemme

Gruppenprogramm zur Unterstützung für Eltern UND Kinder in strittigen Trennungssituationen

PLAN L



In diesem Angebot werden Eltern dabei unterstützt, Konflikte zu beruhigen, Lösungen zu entwickeln und trotz Trennung die Kommunikation zum Wohl der Kinder zu verbessern. **BEIDE** Elternteile nehmen an der Elterngruppe teil.

In der parallelen Kindergruppe können die Kinder ihre Wünsche und Sorgen besprechen. Und Entlastung durch kreative Angebote, Spiele und den Austausch mit anderen Kindern erleben.

Wo? EFB Plan L/ Breitenfelder Straße 2/04155 Leipzig

Was? 2 Vorgespräche, 1 Informationsabend, 10 Gruppentermine

Wann? Anmeldungen und Vorgespräche jederzeit möglich!

Nächster **Gruppenstart** voraussichtlich im Herbst 2026

Anmeldung über die Beratungsstelle Plan L



weitere Informationen

Selbsthilfegruppe für Familien mit psychischer Erkrankung

AURYN

Die Gruppe ist offen für alle Eltern mit minderjährigen Kindern und weitere Familienangehörige, in deren Familie psychische Erkrankungen in irgendeiner Form eine Rolle spielen. Dabei ist unerheblich, ob ein Elternteil bzw. eine an der Erziehung beteiligte Person erkrankt ist oder das Kind/der Jugendliche. Unsere Gruppe bietet Raum für offene Gespräche, gegenseitige Unterstützung, Verständnis und vielfältige Perspektiven.

Wann: jeden **letzten Mittwoch** im Monat von **17:00-18:30 Uhr**

Wo: Mittelhaus Dachgeschoss, Lützner Str. 75, 04177 Leipzig

Wir bitten um vorherige **Anmeldung** unter aurn@wege-ev.de oder 0341/49690929.

Dies ist eine Sammlung der präventiven Angebote der Familien- und Erziehungsberatungsstellen der Stadt Leipzig. **Bei Interesse an den einzelnen Angeboten nehmen Sie bitte Kontakt mit der jeweiligen Beratungsstelle auf** (Kontaktdaten siehe letzte Seite).

Frauen stärken Frauen -

Ein Kurs für Verbindung und Selbstwirksamkeit

DIAKONIE

Der Kurs richtet sich an Frauen in Schwangerschaft, früher Mutterschaft oder Neuorientierungsphasen. In sechs aufeinander aufbauenden Einheiten stärkt er durch Körperarbeit, kreative Methoden und Austausch Selbstfürsorge, emotionale Stabilität und soziale Ressourcen.



- WO? Ev. Lebensberatungsstelle, Ritterstraße 5, 4.Etage
- Wann? Donnerstags von 10-12Uhr; am 06.08., 13.08., 20.08., 27.08., 03.09. und 10.09.
- Kosten? 50€ für die komplette Kursreihe inkl. Snacks und Getränke (bei finanziellen Engpass ist auf Nachfrage eine Reduzierung der Kursgebühr möglich)

Teilnahmebedingung?

Der Kurs kann nur als Ganzes gebucht werden, da die einzelnen Inhalte aufeinander aufbauen. Die Teilnahme erfolgt ohne weitere Begleitpersonen – die Kinderbetreuung muss daher für die Kurszeit selber sichergestellt werden.

Anmeldung und Nachfragen unter: sandra.huebler@diakonie-leipzig.de

Treffen für Frauen

mit gewaltvollem Beziehungs- und Trennungserleben

ERZIEHUNGS- UND FAMILIENBERATUNGSSTELLE STADT LEIPZIG

Viele Beziehungen aber auch Ex-Partnerschaften, sind von einem gewaltvollen Umgang zwischen den Erwachsenen geprägt. Eine Trennung vom Partner ist eine Situation, die vermehrt von Gewalt betroffen ist. Gewalt kann sich in verschiedenen Formen zeigen, z. B.:

- Körperliche Gewalt (z.B. Schlagen, Einsperren)
- Psychische Gewalt (z.B. Beschimpfungen, Bedrohungen)
- Sexualisierte Gewalt (z.B. Nötigung, Vergewaltigung)
- Ökonomische Gewalt (z.B. fehlender Zugang zu Finanzen)
- Soziale Gewalt (z.B. Verbot zu Kontakt mit Freund*innen oder Familie)
- Stalking (z.B. wiederholte unerwünschte Kontaktaufnahme)

Der Ausstieg aus einer solchen Beziehung ist ein schwieriger Schritt und nichts Alltägliches. Über die gemeinsamen Kinder besteht oft weiter Kontakt zum Ex-Partner. In der Gruppe treffen Sie auf Frauen, die ähnliche Umstände erlebt haben. Ziel ist es, sich durch die gesammelten Erfahrungen gegenseitig auf dem eigenen Weg zu unterstützen, den eigenen Selbstwert zu stärken und klare Abgrenzung zum Ex-Partner zu gestalten und zu sichern.

Termine: jeden ersten Montag im Monat von 14.30 – 16.00 Uhr

Anmeldung: Erziehungs- und Familienberatungsstelle Stadt Leipzig.

Kinder im Blick

Gruppenangebot für getrennt lebende Eltern

AURYN

„Kinder im Blick“ ist ein Kursangebot für getrenntlebende Eltern, die sich nach der Trennung oft zwischen den eigenen Sorgen, Konflikten und den Bedürfnissen ihrer Kinder aufreihen. Viele Eltern erleben diese Zeit als anstrengend, emotional belastend und voller Unsicherheiten – und trotzdem möchten sie für ihre Kinder da sein und ihnen Halt geben.

Genau dabei möchte der Kurs unterstützen. „Kinder im Blick“ hilft Eltern, die Bedürfnisse ihrer Kinder besser zu verstehen, Stress im Familienalltag zu verringern und neue Wege im Umgang miteinander zu finden. In einer wertschätzenden Atmosphäre können Erfahrungen ausgetauscht und praktische Ideen entwickelt werden, die im Alltag entlasten können.

Das Angebot richtet sich an Eltern mit regelmäßigem Kontakt zu ihren Kindern im Alter von 4 bis 15 Jahren und findet als Präsenzkurs statt.

Weitere Informationen finden Sie auf der Website von Kinder im Blick. Einen kleinen Einblick vermittelt auch folgendes Video: <https://www.youtube.com/watch?v=9SJhG8t6R8I>.

Der Kurs startet am **04.09.2026 von 9:00-12:00 Uhr** und umfasst **7 Termine**.

Kosten: 55 Euro **Anmeldung:** https://eveeno.com/kinder_im_blick_september_2026

Interessenbekundung unter auryn@wege-ev.de oder telefonisch unter 0341/49690929

ANGEBOTE FÜR FACHKRÄFTE

Körper.Gefühle.Neugier. Kindliche Sexualität kess begleiten

CARITAS LÖHRSTRASSE

Das Kursmodul zum Umgang mit kindlicher Sexualität (0-6.Jahre) umfasst 2-3 Zeitstunden und richtet sich an Erzieher*innen in Kindertageseinrichtungen. Dieses Angebot wird als Inhouse-Seminar kostenfrei angeboten.

Sexualität gehört wesentlich zum Menschsein dazu. Sexuelle Identität zu entwickeln, ist ein Prozess, der mit der Geburt beginnt. Doch wie kann sexuelle Bildung den Entwicklungsprozess von Anfang an förderlich begleiten und gestalten?

KESS steht für eine Haltung die Beziehung schafft – kooperativ – ermutigend – sozial und situationsorientiert. Das Modul dient der Orientierungshilfe und Sprachfähigkeit und bietet konkrete Handlungsimpulse für die eigene Arbeit mit Kindern in Kindertageseinrichtungen. Aspekte psychosexueller Entwicklung sowie entwicklungsförderliches Begleiten und Handeln im Hinblick auf eine geschlechtssensible Erziehung werden Thema sein ebenso wie die Selbstreflexion bei der Erarbeitung einer eigenen Haltung zu einem „heiklen“ Thema.

Ansprechperson: Susann Oßmann, Caritas -EFLB Leipzig über s.ossmann@caritas-leipzig.de
Eine gekürzte Version der Fachkräftefortbildung kann auch als Elternvortrag (1.5h) angeboten werden.

Sprechstunde Frühe Hilfen

AURYN



Das Angebot richtet sich an alle Fachkräfte der Frühen Hilfen, u.a. Erzieher*innen im Krippenbereich, Hebammen und Familienhebammen und zielt darauf ab, Sie im Umgang mit psychisch belasteten Familiensystemen (mit Kindern im Alter von 0-3 Jahren) zu unterstützen.

Sie können den Raum nutzen, um im Rahmen einer anonymisierten Falldarstellung erlebte Situationen zu reflektieren sowie weitere Schritte zu planen oder um sich bezüglich der Situation von Kleinkindern psychisch erkrankter Eltern zu informieren. Wir sensibilisieren Sie, je nach Fragestellung, für die Wahrnehmung von Anzeichen seeli-

cher Belastungen bei jungen Eltern und geben Ihnen Anregungen für Gespräche und den Umgang mit betroffenen Eltern und Angehörigen.

Termine nach Vereinbarung.

Dauer: 1h

Das Angebot ist kostenfrei // eine telefonische Voranmeldung (0341 496 90 929) ist erforderlich

Kinder psychisch erkrankter Eltern

Seminar für Fachkräfte

AURYN

Basisseminar

Oft sind es pädagogische Fachkräfte, denen Veränderungen bei Kindern oder in der Familie auffallen. Doch was ist zu tun, wenn es sich um seelische Leiden oder schwere psychische Erkrankungen handelt? Kann man Eltern einfach darauf ansprechen? Und was brauchen die Kinder in einer solchen Situation?

Unser Seminar vermittelt:

- Basiswissen über die Situation von Kindern psychisch erkrankter Eltern
- Handlungsmöglichkeiten im Umgang mit den Kindern
- Anregungen und Hinweise für Gespräche und den Umgang mit betroffenen Eltern
- Handlungsempfehlungen bei Verdacht auf akute psychische Krisen des Elternteils und/oder bei Verdacht auf Kindeswohlgefährdung

Termin: **09.09.2026** von 09:00-12:30 Uhr

Anmeldung bis zum 31.08.2026 über https://eveeno.com/Basiswissen_September_2026

Vertiefungsseminar

Das Seminar setzt sich mit den möglichen Auswirkungen auf die Erziehungsfähigkeit von psychisch erkrankten Eltern auseinander. Anhand der Krankheitsbilder Depression, emotional instabile Persönlichkeitsstörung (Borderline-Typ) und Schizophrenie werden mögliche Auswirkungen auf die Kinder und Familien thematisiert. Im Mittelpunkt stehen außerdem Handlungsansätze für die Arbeit mit den Familien und eine Übersicht an Unterstützungsmöglichkeiten für Kinder und deren Eltern.

Besonders angesprochen sind pädagogische Fachkräfte: die bereits über Grundlagenwissen verfügen, mit intensivem Elternkontakt in ihrer Arbeit, (z.B. Familienhelfer*innen, Hebammen, Familienhebammen). Der Besuch des Kurses „Basiswissen“ ist vorteilhaft, aber keine Voraussetzung.

Termin: **11.11.2026** von 09:00 – 12:30 Uhr

Anmeldung bis zum 02.11.2026 über https://eveeno.com/Vertiefungskurs_November_2026

Inhouse-Schulung: Gern führen wir auch in Ihrer Einrichtung eine Inhouse-Schulung zum Thema „Kinder psychisch erkrankter Eltern“ durch. Fragen Sie uns einfach an.

Online-Seminare für Fachkräfte

WEGWEISER E.V.

„MEINE GRENZE — DEINE GRENZE!“ - SEXUELLE GRENZVERLETZUNGEN

20.08.2026 10.30 - 12.00 Uhr

Was können Sie dazu beitragen, Kinder vor Übergriffen (durch Erwachsene) zu schützen und was sollten Sie tun, wenn Sie Hinweise bekommen oder ein seltsames Gefühl haben? Wir wollen darüber sprechen, was hilfreiche Strategien sein können, bewusst und sicher mit diesem schwierigen Thema umzugehen.



ICH HAB ANGST VOR DIR! BESCHÜTZE MICH! - BINDUNG UND GEWALT

29.10.2026 10.30 - 12.00 Uhr

Als Fachpersonen haben Sie immer wieder mit Menschen zu tun, die Gewalt erlebt haben. Welche Auswirkungen dies auf das Bindungsverhalten von Betroffenen hat und was notwendig ist, um eine gelingende Arbeitsbeziehung herzustellen, besprechen wir in diesem kurzweiligen Seminar.

Anmeldungen sind bis zwei Tage vor Seminarbeginn möglich unter www.wegweiser-boehlen.de/termine



Umgang mit herausfordernden Situationen

Moderierter Austausch und Beratung für päd. Fachkräfte

FAIRBUND E.V.

Egal ob es um das Ansprechen von Eltern, originelles Verhalten von Kindern oder fordernde Themen im pädagogischen Handeln geht. Wenn Sie eine knackige Aufgabe vor sich haben und neue IDEEN suchen, dann sind Sie hier richtig! Denn gemeinsam FINDEN wir besser!

Termine: 03.09.2026, 08.10.2026**Ort & Zeit:** immer 13:00 Uhr (für max. 1,5 Stunden) online via zoom

Fragen und Anmeldung: per E-Mail an familienbildung@fairbund-leipzig.de
Sie erhalten den Einwahllink ca. eine Woche vor dem Termin per E-Mail.

Erfolgreiche Elterngespräche führen

Basiskurs

WEGWEISER E.V.

Mittwochs 23.09. / 28.10. / 25.11. / 09.12.2026 - 16.00 - 17.30 Uhr

4-teiliger Online-Basiskurs für Lehrer*innen, Erzieher*innen und andere soziale Berufe.

Die meisten Fachpersonen, die mit Eltern arbeiten, werden irgendwann in die Situation kommen, Elterngespräche eigenverantwortlich führen zu müssen, obwohl in der Regel diese Herausforderung kein Bestandteil der eigentlichen Ausbildung war. Besonders schwierig wird es oft dann, wenn heikle Themen oder sogar Kindeswohlgefährdungen im Raum stehen. Nicht selten fühlen Lehrerinnen, Erzieherinnen oder andere Fachgruppen sich dann unsicher oder überfordert, wie diese Gespräche so gestaltet werden können, dass sie die Eltern möglichst zur Kooperation anregen und konstruktive Lösungen fördern.



In diesem vierteiligen Basiskurs soll dies mithilfe von theoretischem Input, strukturierten Gesprächsabläufen und praktischen Übungen in kleinen Rollenspielen geübt und verfestigt werden.

Anmeldegebühr **25€**

Anmeldung bis **10.09.2026** unter
www.wegweiser-boehlen.de/termine



Fallberatung

Für Fachkräfte in der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen aus psychisch belasteten Familien

AURYN

Wir bieten monatlich Beratungszeiten für Fachkräfte an, um ihnen eine Reflexionsmöglichkeit in der Zusammenarbeit mit psychisch belasteten Familien zu geben.

Speziell in schwierigen Fallkonstellationen ist es hilfreich, sich als Fachkraft innerhalb einer anonymisierten Falldarstellung auf eine Meta-Ebene zu begeben und die bisherige und zukünftige Unterstützung für die Familie zu reflektieren.

Für Fachkräfte aus der Jugendhilfe, dem Arbeitsfeld Schule, den Ambulanten Hilfen sowie dem Gesundheitswesen:



Jeden 1. Mittwoch im Monat zwischen 9:30 und 11:30 Uhr.

Unsere externe Fallberatung ist kostenfrei. Eine telefonische Voranmeldung (0341 496 90 929) ist erforderlich. Die Beratung kann bei Bedarf auch online via Zoom stattfinden.

Fragen und Anmeldungen zu den einzelnen Angeboten kontaktieren Sie bitte die Ansprechpartner*innen des jeweiligen Trägers.

Evangelische Lebensberatungsstelle Diakonisches Werk

Ritterstr. 5, 04109 Leipzig
0341 1406040
Christian Bieber
christian.bieber@diakonie-leipzig.de

Erziehungs- und Familienberatungsstelle FAIRbund e. V.

Wurzner Straße 70, 04315 Leipzig
0341-52559808
Andrea Schlagmann
familienbildung@fairbund-leipzig.de
www.fairbund-leipzig.de

Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensberatung Caritasverband

Löhrstr. 14, 04105 Leipzig
0341 9839111
Susann Oßmann
s.ossmann@caritas-leipzig.de

Kinderschutz-Zentrum Leipzig WABE e. V.

Brandvorwerkstr. 80, 04275 Leipzig
Sophie Pasch
0151 678 59586
pasch@kinderschutz-leipzig.de

Erziehungs- und Familienberatungsstelle „Das Dach“ FINK e. V.

Sommerfelder Str. 37, 04299 Leipzig
www.fink-verein.de
Katja Hohaus
praevention@fink-verein.de
0341 8612206

Beratungsstelle in der Schirmerstraße

Schirmerstr. 3, 04318 Leipzig
beratungsstelle@fam-thera.de
0341 6885127

Familien- und Erziehungsberatungsstelle Wegweiser e. V.

Außenstelle Paunsdorf
Riesaer Str. 70, Kopfgebäude E, 04328 Leipzig-Paunsdorf
Sylvia K. Will & Marie Pfaff
praevention@wegweiser-boehlen.de
www.familienberatung-wegweiser.de
instagram @familienberatung_wegweiser

Erziehungs- und Familienberatungsstelle Plan L gGmbH

Breitenfelder Str. 2, 04155 Leipzig
0341 20003030
Eva Eggers
eva.eggers@planl-leipzig.de

Erziehungs- und Familienberatungsstelle Stadt Leipzig

Rietschelstr. 2, 04177 Leipzig
0341 1231307
Vera Bähr
vera.baehr@leipzig.de

Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Familien Caritasverband

Ringstraße 2, 04209 Leipzig
Cornelia Werner
0341-9454763
c.werner@caritas-leipzig.de

Kinder-, Jugend- und Familienberatungsstelle „AURYN“

wege e. V.
Lützner Str. 75, 04177 Leipzig
0341 49690929
auryn@wege-ev.de